

## Women's Health Day 2018

### Interview mit Initiatorin Ulrike Borchert

Der Gesundheitstag von Frauen für Frauen geht in die zweite Runde. Nach der Premiere 2016 wird es auch 2018 wieder die Salutogenese-Veranstaltung geben. Am 24. März 2018 findet im Lindner Hotel City Plaza in Köln von 9 Uhr bis 18 Uhr der zweite Women's Health Day statt. In entspannter Atmosphäre referieren renommierte Experten und erfahrene Trainerinnen zu wichtigen Themen wie Ernährung, Bewegung und Psyche. Neben den Fachvorträgen stehen auch praktische Übungen sowie gesunder Genuss, Unterhaltung und Entspannung auf dem Programm.



Women's Health Day Initiatorin Ulrike Borchert

#### **Frau Borchert, was war Ihr Antrieb den Women's Health Day ins Leben zu rufen?**

„Den Women's Health Day haben wir 2016 ins Leben gerufen zum 20. Jubiläum unserer Kommunikationsagentur Borchert & Schrader. Mit Gesundheitsthemen beschäftigen wir uns seit vielen Jahren. So lag es für uns nahe, diesen besonderen Tag der Salutogenese zu initiieren.“

#### **Können Sie mir kurz den Begriff Salutogenese erklären?**

„Salutogenese beschäftigt sich mit dem Ursprung von Gesundheit und beschreibt die Faktoren und Umstände, die Gesundheit entstehen lassen und auch stabil halten. Das Modell geht auf den Medizinsoziologen Aaron Antonovsky zurück und ist quasi der Gegenentwurf zur Pathogenese, die sich mit der Entstehung von Krankheit beschäftigt.“

#### **Welche Zielgruppe möchten Sie mit dem Women's Health Day ansprechen?**

„Die Veranstaltung richtet sich an alle Frauen, die sich beruflich oder privat mit dem Thema Gesundheit auseinandersetzen und interessiert sind an neuen Impulsen, aktuellen Konzepten und Gesundheitstrends.“

#### **Was hat Sie dazu bewogen, auch 2018 einen weiteren Women's Health Day zu veranstalten?**

„Nach dem großen Erfolg und dem überwältigend positiven Feedback der Teilnehmerinnen haben wir mit unseren Partnern beschlossen, mit dem Women's Health Day in Serie zu gehen, darüber freue ich mich ganz, ganz besonders. Das Programm für 2018 steht der ersten Veranstaltung in nichts nach, ganz im Gegenteil. Wir haben neue, spannende Themen zusammengestellt und dafür wieder sehr kompetente Referenten gewinnen können.“

#### **Gibt es für den Women's Health Day am 24. März noch Tickets?**

„Noch ist die Veranstaltung nicht komplett ausverkauft. Wer am Women's Health Day teilnehmen möchte, kann für den 24. März über die Kölnticket-Vorverkaufsstellen oder koelnticket.de Eintrittskarten erwerben.“